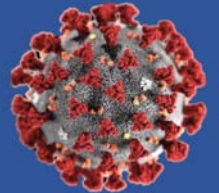


COVID – 19: Μέτρα πρόληψης στο χώρο εργασίας

Προτεινόμενη λίστα ενεργειών



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Χωροταξική μελέτη

Χωροταξική μελέτη με τήρηση αποστάσεων 2 μέτρων και υπολογισμός του αριθμού εργαζόμενων που μπορεί να επιστρέψει

Αριθμός εργαζομένων που επέστρεψε

Αριθμός εργαζομένων που εργάζεται από το σπίτι

Αριθμός εργαζομένων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Προστασία εργαζόμενων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Παραμονή κατόικον των εργαζόμενων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Δυνατότητα για τηλεργασία ή μετακίνηση σε θέση εργασίας χαμηλού κινδύνου έκθεσης σε SARS-CoV-2 για εργαζόμενους >60 ετών ή εργαζόμενους με υποκείμενα νοσήματα που δεν ανήκουν στην παραπάνω ομάδα

Δυνατότητα για τηλεργασία σε εργαζόμενους με άτομο που ανήκει στις ευπαθείς ομάδες στο στενό οικογενειακό περιβάλλον

Μέριμνα διασφάλισης ή δημιουργίας θέσεων χαμηλής επικινδυνότητας έκθεσης για την τοποθέτηση όταν επιστρέψουν οι εργαζόμενοι που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Προσέλευση στην εργασία

Εφαρμογή ευέλικτου ωραρίου προσέλευσης για την αποφυγή συνωστισμού στα ΜΜΜ

Οδηγία για χρήση μάσκας και γαντιών στα ΜΜΜ και χρήση απολυμαντικού πριν την επιβίβαση και μετά την αποβίβαση

Αποφυγή μετακίνησης >2 ατόμων με το ίδιο ΙΧ, σύσταση για χρήση μάσκας και ανοικτά παράθυρα

Χρήση πούλμαν με τον ελάχιστο αριθμό ατόμων (1 άτομο ανά δυάδα καθισμάτων αφήνοντας την επόμενη δυάδα κενή)

Τήρηση όλων των μέτρων ατομικής υγιεινής κατά την επιβίβαση, διαδρομή και αποβίβαση

Υποχρεωτική χρήση μάσκας κατά την παραμονή εντός του οχήματος

Φυσικός αερισμός μέσω παραθύρων – εάν δεν είναι εφικτό, αποφυγή χρήσης ανακύκλωσης αέρα στον κλιματισμό

Αν το πούλμαν δεν είναι αποκλειστικής χρήσης πραγματοποίηση απολύμανσης πριν την παραλαβή των εργαζομένων

Χώρος υποδοχής

Ανοιχτές πόρτες (ειδικά την ώρα προσέλευσης και αποχώρησης του προσωπικού)

Πρόβλεψη ασφαλούς κατεύθυνσης της ουράς τηρώντας αποστάσεις 2 μέτρων

Τοποθέτηση απολυμαντικού χεριών στο χώρο της υποδοχής – Διαθέσιμα γάντια και μάσκες

Τοποθέτηση διαχωριστικού πετάσματος μπροστά από τους υπαλλήλους στην υποδοχή και χρήση μάσκας

Χρήση γαντιών και μάσκας κατά την παραλαβή δεμάτων/φακέλων

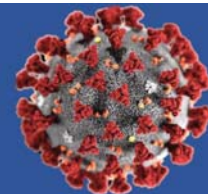
Αποφυγή συναλλαγών με μετρητά – Ανέπαφες συναλλαγές με χρήση κάρτας

Τοποθέτηση ποδοκίνητου κάδου με καπάκι για απόρριψη γαντιών και μασκών



COVID – 19: Μέτρα πρόληψης στο χώρο εργασίας

Προτεινόμενη λίστα ενεργειών



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Αποφυγή συνωστισμού - τήρηση αποστάσεων ασφαλείας

Εφαρμογή σταδιακής επανόδου – διατήρηση ενός ποσοστού εργαζόμενων σε καθεστώς τηλεργασίας	
Τοποθέτηση σήμανσης στους ανελκυστήρες για χρήση από 1 άτομο	
Τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο για τήρηση αποστάσεων 2 μέτρων	
Διαμόρφωση θέσεων εργασίας ώστε οι εργαζόμενοι να απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 2 μέτρα	
Τοποθέτηση διαχωριστικών μεταξύ των θέσεων εργασίας σε περίπτωση που η παραπάνω συνθήκη δεν ικανοποιείται πλήρως	
Τροποποίηση προσανατολισμού των γραφείων ώστε να αποφεύγεται η κατά μέτωπον διάταξη	
Χρήση μάσκας ανάλογα με τις οδηγίες των επίσημων φορέων ή μη τήρησης αποστάσεων - αερισμού	
Ενθάρρυνση τηλεπικοινωνίας - αποφυγή συναντήσεων-συσκέψεων με φυσική παρουσία, να οριστεί μέγιστος αριθμός ατόμων ανά αίθουσα συσκέψεων και να τοποθετηθεί σήμανση	

Μέτρα Υγιεινής στους χώρους εργασίας

Διενέργεια γενικής απολύμανσης/μικροβιοκτονίας πριν την επάνοδο	
Εντατικοποίηση μέτρων υγιεινής στους χώρους εργασίας με έμφαση σε κοινόχρηστες επιφάνειες – αντικείμενα (χερούλια, πόμολα, κουπαστές, κουμπιά κλπ)	
Χρήση καθαριστικών που πληρούν τις προδιαγραφές ασφάλειας και είναι δραστικά απέναντι σε SARS-CoV-2	
Προμήθεια αλκοολούχων απολυμαντικών χεριών με περιεκτικότητα τουλάχιστον 70% σε αλκοόλη και τοποθέτηση αυτών σε είσοδο, κοινόχρηστους χώρους, χώρους εστίασης, υγιεινής, ανάπαυσης	
Τοποθέτηση απολυμαντικού χεριών και/ή γαντιών μίας χρήσης δίπλα σε κοινόχρηστες συσκευές (πχ. φωτοτυπικά μηχανήματα)	
Αποφυγή κοινής χρήσης αντικειμένων όπως τηλεφωνικές συσκευές, γραφική ύλη, συρραπτικά μηχανήματα κλπ	

Χώροι υγιεινής

Τοποθέτηση σήμανσης στην είσοδο του wc για τήρηση αποστάσεων ασφαλείας και μέγιστου αριθμού ατόμων	
Τοποθέτηση απολυμαντικού χεριών στην είσοδο	
Τακτικός καθαρισμός των χώρων υγιεινής – έλεγχος πλήρωσης σαπουνιού για τα χέρια, απολυμαντικών και χειροπετσέτων	
Τοποθέτηση σημείωσης με την οδηγία να κλείνει το καπάκι της λεκάνης πριν πατηθεί το καζανάκι	
Τοποθέτηση αφισών με οδηγίες για υγιεινή των χεριών	
Αποφυγή χρήσης air-dryers, στέγνωμα των χεριών με χειροπετσέτες μίας χρήσης	
Παραμονή παραθύρου συνεχώς ανοικτού ή σε ανάκλιση (εάν υπάρχει) αλλιώς συνεχής λειτουργία αερισμού	

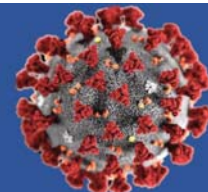
Κλιματισμός

Εφαρμογή της Εγκυκλίου του Υπουργείου Υγείας για τη χρήση κλιματιστικών (βλ. εδώ)	
Επικαιροποίηση ΓΕΕΚ από τον Τεχνικό Ασφαλείας	



COVID – 19: Μέτρα πρόληψης στο χώρο εργασίας

Προτεινόμενη λίστα ενεργειών



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Χώροι εστίασης

Τροποποίηση του ωραρίου διαλειμμάτων ώστε να μην υπάρχει ταυτόχρονη χρήση του χώρου	
Τοποθέτηση αφίσας για ενθάρρυνση χρήσης καρτών και αποφυγή χρήσης μετρητών	
Τοποθέτηση σήμανσης με αυτοκόλλητες ταινίες στο δάπεδο για τήρηση αποστάσεων ασφαλείας	
Τοποθέτηση απολυμαντικού χεριών στην είσοδο	
Να προτιμώνται τα σκεύη μίας χρήσης	
Τοποθέτηση προστατευτικού πετάσματος μπροστά από το ταμείο	
Κατάργηση μπουφέ σαλατών – φρούτων κλπ, παροχή μόνο συσκευασμένων ειδών	
Απομάκρυνση τραπεζοκαθισμάτων από το χώρο ή οριοθέτηση πρόσβασης	
Σήμανση έξω από τα κουζινάκια του μέγιστου αριθμού ατόμων που μπορούν να εισέρχονται	
Διατήρηση στα κοινόχρηστα ψυγεία μόνο συσκευασμένων τροφίμων	

Επαγγελματικά ταξίδια

Αποφυγή επαγγελματικών ταξιδιών εκτός Ελλάδας	
Σε περίπτωση επιστροφής από χώρα του εξωτερικού, παραμονή κατ'οίκον για 14 μέρες	
Σε περίπτωση ταξιδιού εντός Ελλάδας να δίδεται η δυνατότητα τηλεργασίας για τουλάχιστον 7 ημέρες πριν την επάνοδο στα γραφεία	

Μέσα ατομικής προστασίας

Προμήθεια και διάθεση στους εργαζόμενους των απαιτούμενων ΜΑΠ ανάλογα με τη θέση εργασίας	
Προμήθεια και διάθεση στους εργαζόμενους που πραγματοποιούν εξωτερικές δουλειές ατομικού κιτ με αντισηπτικά μαντηλάκια, απολυμαντικό υγρό τσέπης, χαρτομάντηλων και μάσκας (τουλάχιστον 2-3 μάσκες ανά 8ωρο)	
Ενημέρωση για την ορθή τοποθέτηση, αφαίρεση και απόρριψη των μέσων ατομικής προστασίας	

Επισκέπτες

Περιορισμός επισκεπτών στους απολύτως απαραίτητους	
Καταγραφή στοιχείων επισκεπτών, συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολογίου εισόδου επισκεπτών (βλ. παράρτημα)	
Αποφυγή εισόδου στο χώρο της εταιρίας διανομέων, να γίνεται παραλαβή σε εξωτερικό χώρο	

Ενημέρωση

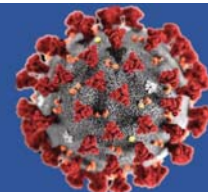
Ενημέρωση των εργαζόμενων για το νόσημα, τα μέτρα προφύλαξης και τις ενέργειες της εταιρίας	
Χρήση αφισών, email, μηνυμάτων στις οθόνες του κτιρίου ή στην οθόνη του υπολογιστή	
Ενημέρωσεις από τον Ιατρό Εργασίας, τεχνικό ασφαλείας και γραφείου προσωπικού	



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, ΜΑΪΟΣ 2020

COVID – 19: Μέτρα πρόληψης στο χώρο εργασίας

Προτεινόμενη λίστα ενεργειών



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πρωτόκολλο λειτουργίας Ιατρείου Εργασίας

Τοποθέτηση απολυμαντικού χεριών, μασκών και γαντιών μίας χρήσης στην είσοδο του Ιατρείου

Προμήθεια εξοπλισμού για το Ιατρείο Εργασίας (θερμόμετρο υπερύθρων, μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας, στολή μίας χρήσης, προστατευτικό οφθαλμών) σύμφωνα με την εισήγηση του Ιατρού Εργασίας

Άλλα μέτρα που λαμβάνει η επιχείρηση

Παρατηρήσεις

