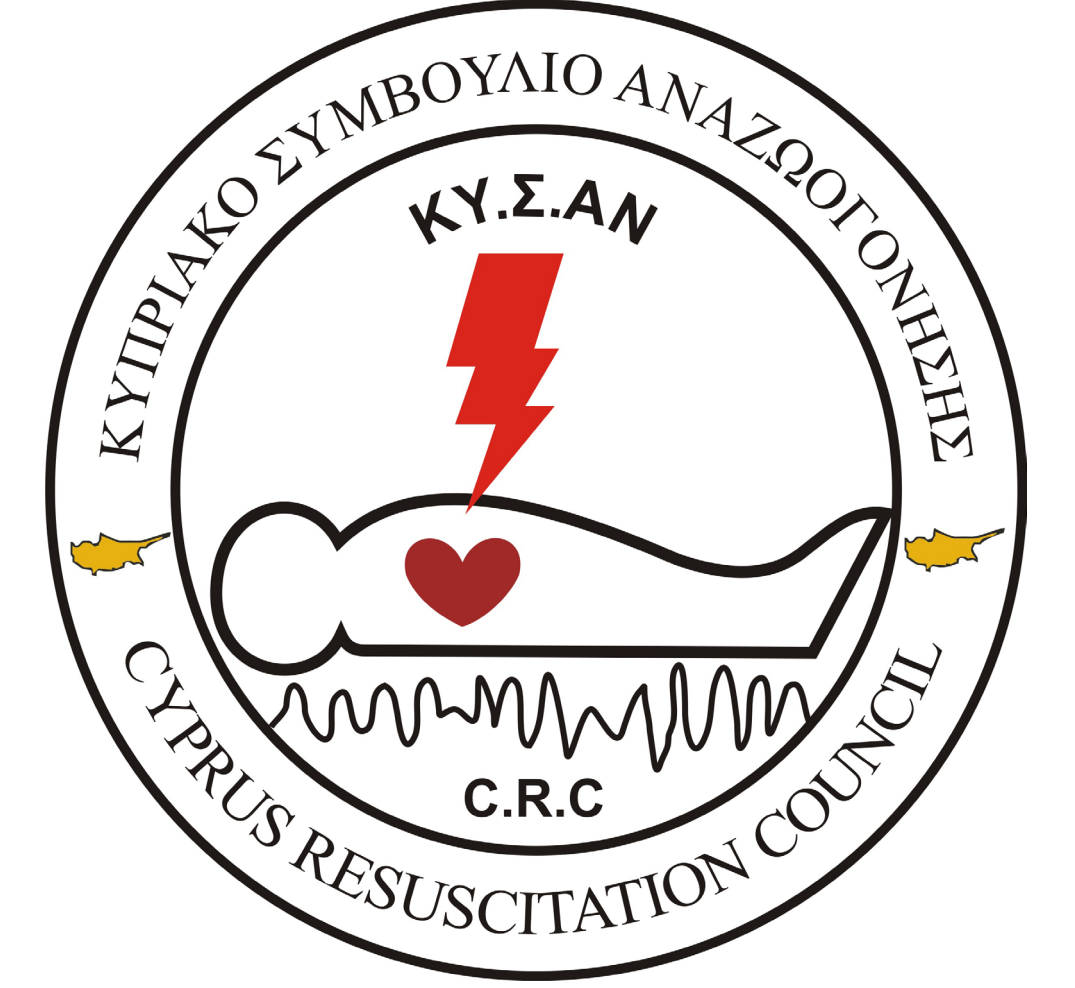




www.erc.edu  
info@erc.edu

# European Resuscitation Council

## Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση

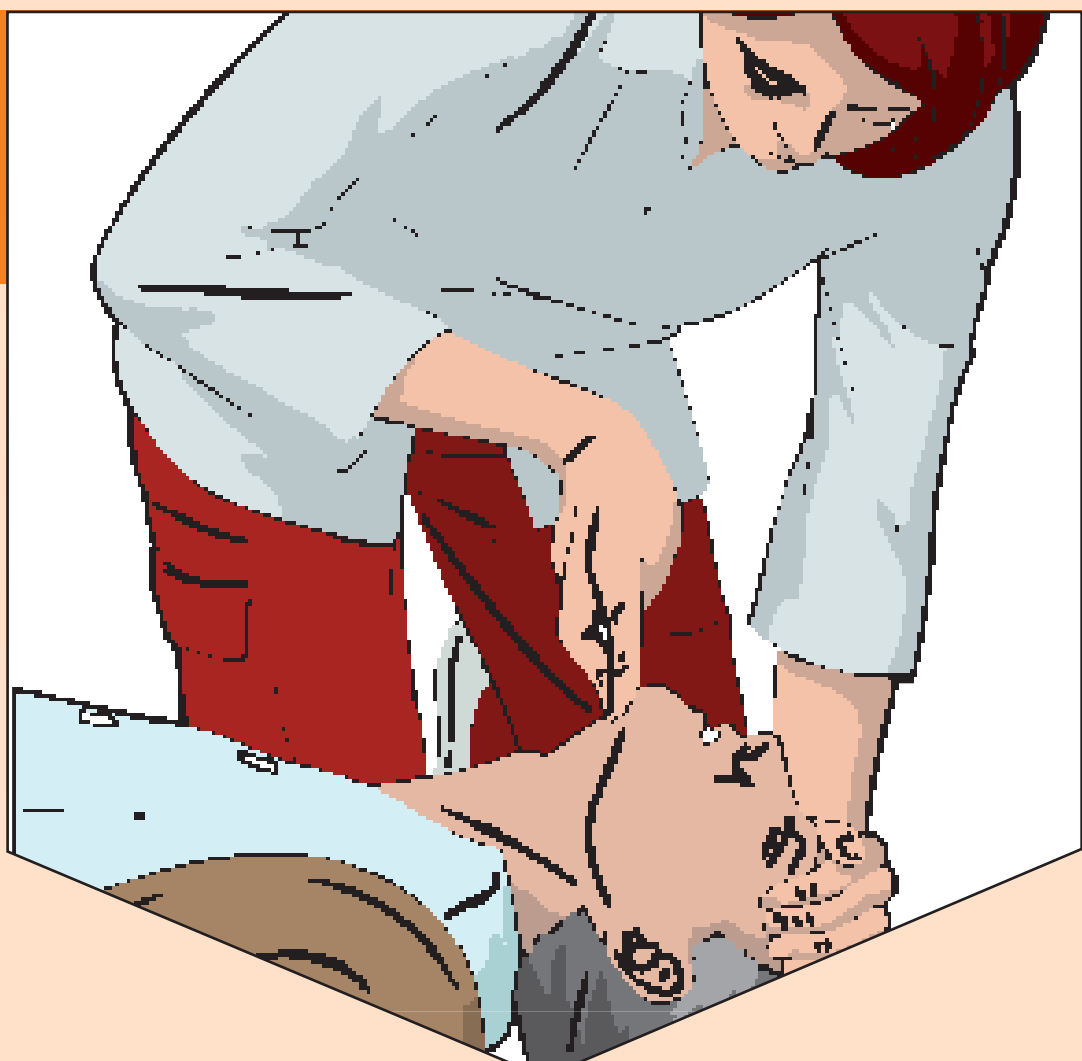


www.kysan.org  
mariogrn@spidernet.com.cy



### ---> Ελέγξτε αν ανταποκρίνεται

- Ταρακουνήστε ελαφρά
- Φωνάξτε δυνατά



### ---> Εάν ΔΕΝ ανταποκρίνεται

#### Απελευθερώστε τον αεραγωγό Ελέγξτε για αναπνοή

- Γείρετε το κεφάλι προς τα πίσω και ανασηκώστε το πηγούνι
- Κοιτάξτε
- Ακούστε
- Αισθανθείτε
- Όχι περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα



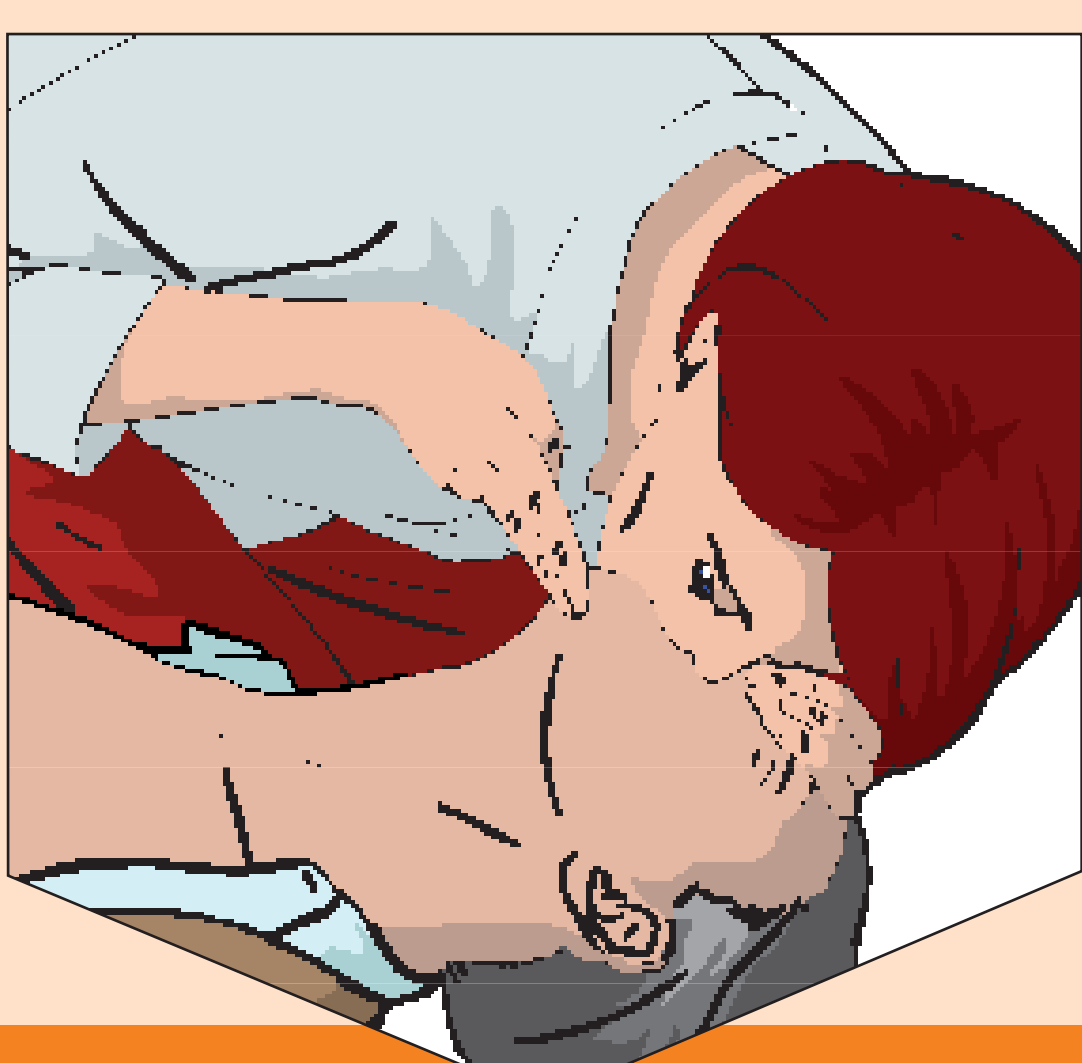
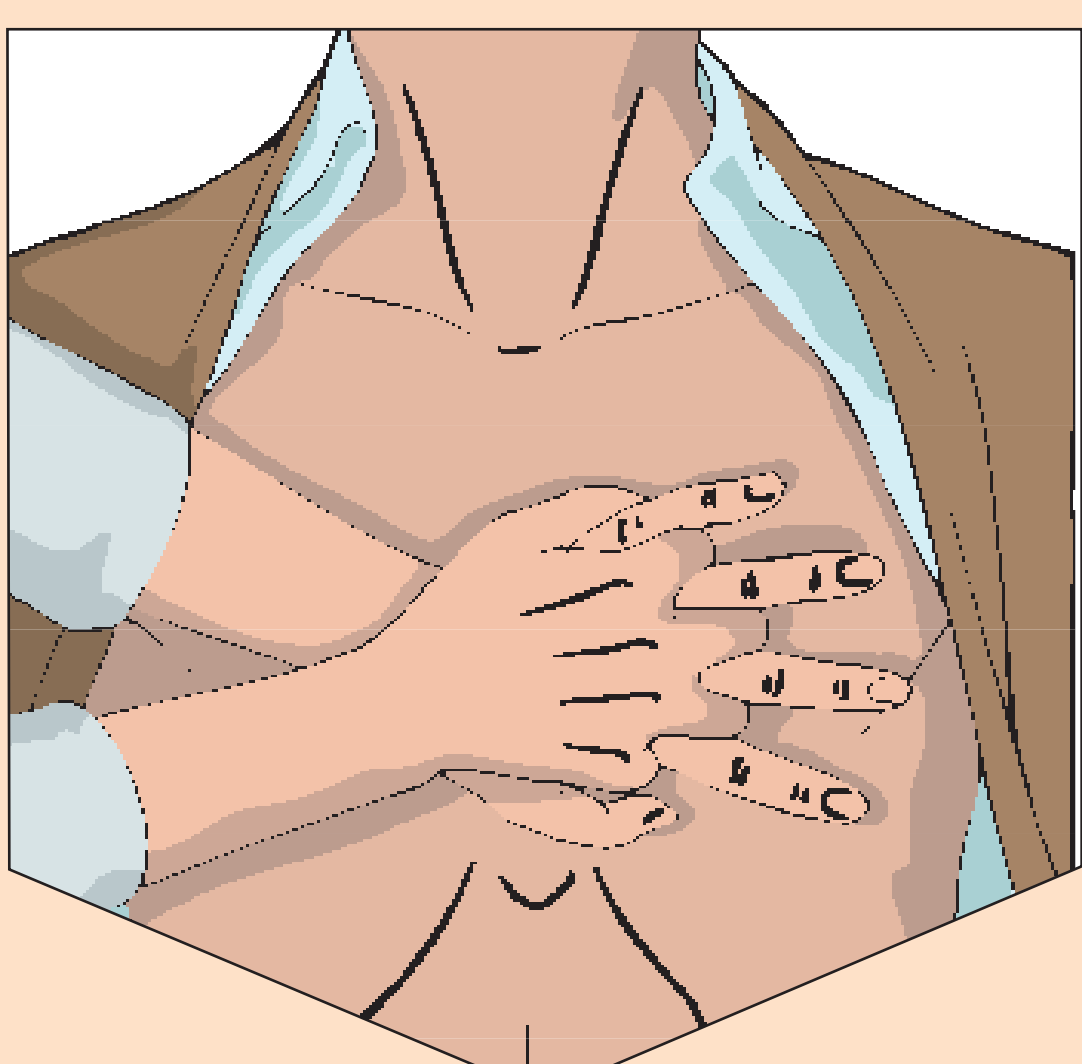
### ---> Εάν Δεν Αναπνέει

#### Δώστε 30 θωρακικές συμπιέσεις

Τοποθετήστε τα χέρια σας στο κέντρο του θώρακα

#### Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

- Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα
- Φυσήξτε σταθερά έως ότου ανασηκωθεί ο θώρακας
- Δώστε την επόμενη αναπνοή όταν επανέλθει ο θώρακας



### ---> Συνεχίστε Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) 30:2 έως ότου φθάσει εξειδικευμένη βοήθεια

### Εάν ανταποκρίνεται

- Παρατηρήστε
- Καλέστε βοήθεια εάν είναι απαραίτητο

### Εάν η αναπνοή είναι φυσιολογική

- Τοποθετήστε σε θέση ανάντησης
- Καλέστε βοήθεια
- Ελέγξτε ξανά την αναπνοή



©ERC